

11. decembar 2013.

**Mišljenje Evropske agencije za bezbednost hrane (EFSA) koje potvrđuje bezbednost aspartama**

**Izjava UNESDA (Savez udruženja evropskih proizvođača napitaka), koji predstavlja evropsku industriju bezalkoholnih napitaka**

## **IZJAVA**

*Još jednom je svetski priznato naučno telo potvrdilo bezbednost aspartama. Pozdravljamo jasnoću mišljenja EFSA-e i garanciju koje ono pruža potrošačima.*

***Industrija bezalkoholnih napitaka ponavlja komentar dr Alisje Mortensen, predesnice EFSA Panela za prehrabmene aditive i nutritivne izvore koji se dodaju hrani (ANS): „Ovo mišljenje predstavlja jednu od najsveobuhvatnijih procena rizika u vezi sa aspartamom. U pitanju je korak napred u jačanju poverenja potrošača u naučnu podršku sistemu bezbednosti hrane Evropske unije i regulisanju prehrambenih aditiva.“***

*Aspartam je jedan od najtemeljnije ispitivanih sastojaka u snabdevanju hranom i njegovu bezbednost potvrđuje više od 200 studija u periodu od 30 godina.*

*Zaključci EFSA-e potvrđuju njihov savet iz 2011. za nove naučne studije u vezi sa aspartamom i u skladu su sa zajedničkom ocenom Organizacije za hranu i poljoprivredu i Stručne komisije za prehrambene aditive Svetske zdravstvene organizacije („JECFA“)<sup>1</sup>, u kojoj se aspartam kategorički prikazuje kao bezbedan sastojak.*

*Verzije sa malo kalorija i bez njih danas čine do 30 odsto prodaje bezalkoholnih napitaka širom tržišta Evropske unije. Ove verzije obezbeđuju sladak ukus bez kalorija i daju mogućnost potrošačima da kontrolišu ono što jedu i piju u sklopu uravnoteženog i zdravog životnog stila. Industrija bezalkoholnih napitaka će nastaviti sa inovacijama kako bi obezbedila našim kupcima raznovrsnost i izbor.*

Napomena za urednike:

### **O aspartamu**

- Jedan od najtemeljnije proučenih prehrambenih sastojaka sa preko 200 studija koje potvrđuju njegovu bezbednost.
- Često se koristi kao niskokalorični zaslađivač više od četvrtine veka.
- Pored EFSA-e, nacionalna i međunarodna tela za bezbednost hrane, uključujući Američku upravu za hranu i lekove (FDA), Zajedničku stručnu komisiju za prehrambene aditive (JECFA) Svetske zdravstvene organizacije, kao i regulatorne agencije u preko 100 zemalja, sprovedli su opširno naučno istraživanje i sačinili regulatorne ocene za aspartam i zaključili su da je njegova upotreba bezbedna.

<sup>1</sup> <http://www.fao.org/ag/agn/jecfa-additives/specs/Monograph1/additive-046-m1.pdf>

- Aspartam koriste vodeći brendovi bezalkoholnih napitaka, jogurta, dezerta, konditorskih proizvoda, žvakaćih guma, napitaka od tople čokolade i stonih zaslađivača.
- Pored toga što doprinose kontroli težine, proizvodi sa spartamom imaju korisnu ulogu u kontroli dijabetesa tako što omogućavaju obolelima da uživaju u slatkom ukusu bez negativnih posledica na nivo šećera u krvi.

### **Šta stoji iza najnovijeg mišljenja EFSA-e**

- U pitanju je prva potpuna procena aspartama koju je zatražila EFSA, a koju je sproveo Agencijin Naučni panel za prehrambene aditive i nutritivne izvore koji se dodaju hrani (ANS panel).
- U ovoj proceni, naučnici stručnjaci EFSA-e iskoristili su sve dostupne informacije o aspartamu i prduktima njegovog hemijskog raspadanja i, posle detaljne i metodične analize, zaključili su da oni ne predstavljaju toksičnu opasnost za potrošače u dozama kojima su trenutno izloženi.
- Aktuelni prihvatljivi dnevni unos (ADI) smatra se bezbednim za širu populaciju, a izloženost potrošača aspartamu je ispod tog ADI-ja.
- Ovo je četvrti put u poslednjih sedam godina da je EFSA izrazila sigurnost u bezbednost aspartama. Ovime je EFSA takođe ponovo potvrdila rezultate procena koje je sproveo njen prethodnik, Naučna komisija za hranu (SCF) Evropske komisije 2002, 1988. i 1984. godine.

*Kraj*

*UNESDA predstavlja evropski sektor bezalkoholnih pića i njegovi članovi su i korporacije i nacionalna udruženja. U Evropi postoji 1071 fabrika i postrojenja za proizvodnju bezalkoholnih pića i ovaj sektor direktno i indirektno obezbeđuje preko milion radnih mesta. Svake godine se konzumira 56 milijardi litara bezalkoholnih napitaka širom Evrope uz maloprodajnu vrednost od 93 milijarde evra. Bezalkoholni napici čine manje od 3% dnevnog broja kalorija u prosečnom evropskom načinu ishrane. [www.unesda.org](http://www.unesda.org)*